

Eine kleine Literaturliste

F. Matthias Alexander	Der Gebrauch des Selbst, Karger 2001
F. Matthias Alexander	Die universelle Konstante im Leben, Karger, 2000
Michael Gelb	Körperdynamik, z.Z. in Vorbereitung
Bertold Ulsamer	Ohne Wurzeln keine Flügel, Goldmann, 1999
Thomas Schäfer	Was die Seele krank macht und was sie heilt Knaur, 1997
Bert Hellinger/Gabriele ten Hövel	Anerkennen was ist, Kösel 1996
Peter A. Levine	Trauma-Heilung, Synthesis 1998
Eckhart Tolle	Stille spricht, Goldmann 2003
Johannes B. Schmidt	Inner Navigation (bei www.apititude-academy.com oder bei mir.)